

# PILATES - GRAVITY - PILATES-Re

CSM1973

centrosportivomemorene piscine palestre  
la scuola dello sport la casa del benessere

orario inizio corsi 2023-2024

PILATES - GRAVITY - PILATES-Re

|       | Lun.       | Mar.       | Mer. | Gio.       | Ven. | Sab.    |
|-------|------------|------------|------|------------|------|---------|
| 9.00  | Pilates    |            |      |            |      |         |
| 9.15  |            |            |      | Pilates    |      |         |
| 10.15 |            |            |      |            |      | Gravity |
| 11.00 |            |            |      |            |      | Gravity |
| 12.30 | Pilates-Re |            |      | Pilates-Re |      |         |
| 17.45 |            |            |      | Pilates-Re |      |         |
| 19.00 |            |            |      |            |      |         |
| 19.45 |            | Pilates    |      |            |      |         |
| 21.00 |            | Pilates-Re |      |            |      |         |

**Gravity** lez. 40 min. **Pilates-Re** lez. 50 min. **Pilates** lez. 60 min.

# PLANNING **G**RAVITY / **P**ILATES-Re 2023 2024

|              | LUNEDI'         | MARTEDI'       | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ        | VENERDÌ | SABATO         |
|--------------|-----------------|----------------|-----------|----------------|---------|----------------|
| <b>1°</b>    | 02/10– 20/11/23 | 03/10-21/11/23 |           | 05/10-23/11/23 |         | 07/10-25/11/23 |
| <b>TURNO</b> | n. 8 lezioni    | n. 8 lezioni   |           | n. 8 lezioni   |         | n. 9 lezioni   |
| <b>2°</b>    | 27/11-29/01/24  | 28/11-30/01/24 |           | 30/11-01/02/24 |         | 02/12-03/02/24 |
| <b>TURNO</b> | n. 8 lezioni    | n. 8 lezioni   |           | n. 8 lezioni   |         | n. 8 lezioni   |
| <b>3°</b>    | 05/02-25/03/24  | 06/02-26/03/24 |           | 08/02-21/03/24 |         | 10/02-23/03/24 |
| <b>TURNO</b> | n. 8 lezioni    | n. 8 lezioni   |           | n. 7 lezioni   |         | n. 8 lezioni   |
| <b>4°</b>    | 08/04-03/06/24  | 09/04-04/06/24 |           | 04/04-06/06/24 |         | 06/04-08/06/24 |
| <b>TURNO</b> | n. 9 lezioni    | n. 9 lezioni   |           | n. 9 lezioni   |         | n. 9 lezioni   |

**Prezzi:** 4 lezioni € 56,00 / 7 - € 98,00 / 8 - € 112,00 / 9 - € 126,00 / 10 - € 140,00.

**Pilates-Re :** € 20,00 a lezione segue calendario altri corsi.

**Pagamenti:** Alla prenotazione € 50,00, saldo alla prima lezione.

**Recupero lezioni perse:** Solo come ingresso sala fitness entro il 31/07/24. Solo comunicando telefonicamente o personalmente l'assenza.

**Certificato medico:** Obbligatorio presentazione certificato medico "stato di buona salute" D.M. 28/02/83.

**Festività corsi:** 1/11/23 - 8/12/23 - dal 23/12/23 al 06/01/24 dal 28/03/24 al 02/04/24 - 25/04 - 01/05 - 02/06/24.

**Giorni di chiusura centro:** 1/11 - 8,24,25,26,31/12 - 1,6/01 - 30,31/03,01/04 - 25/04 - 1/05 - 2/06 - 15/08

Centro Sportivo Merone Via Paolo VI n°2 22046 Merone Co. tel. 031 650305

www.csm1973.it

e-mail: info@csm1973.it