

PILATES - GRAVITY - GRAVITY PILATES

orario inizio corsi 2021-2022



*centro sportivo merone piscine palestre
la scuola dello sport la casa del benessere*

	Lun.	Mar.	Mer.	Gio.	Ven.	Sab.
9.00	Pilates 3					
9.30				Pilates 2		
10.30						
11.00						Gravity
19.00						
19.30			Gravity		P.1/S.Up	
19.50	Pilates 3					
20.10						

Gravity lez. 40 min.

Pilates Mat work e **Start up** lez. 60 min.

PLANNING GRAVITY / PILATES 2021 2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
1°	04/10-22/11/21	05/10-23/11/21	06/10-24/11/21	07/10-25/11/21	01/10-26/11/21	02/10-27/11/21
TURNO	n. 7 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 9 lezioni	n. 9 lezioni
2°	29/11-31/01	30/11-01/02/22	01/12-02/02/22	02/12-03/02/22	03/12-04/02/22	04/12-05/02/22
TURNO	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 7 lezioni	n. 7 lezioni	n. 7 lezioni	n. 8 lezioni
3°	07/02-28/03	08/02-29/03/22	09/02-30/03/22	10/02-31/03/22	11/02-01/04/22	12/02-02/04/22
TURNO	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni	n. 8 lezioni
4°	04/04-06/06	05/04-07/06/22	06/04-08/06/22	07/04-09/06/22	08/04-10/06/22	09/04-11/06/22
TURNO	n. 8 lezioni	n. 9 lezioni	n. 10 lezioni	n. 8 lezioni	n. 9 lezioni	n. 9 lezioni

Prezzi: 4 lezioni € 52,00 / 5 € 65,00 / 7 € 91,00 / 8 € 104,00 / 9 € 117 / 10 € 130,00.

Pagamenti: Alla prenotazione € 50,00, *saldo alla prima lezione.*

Recupero lezioni perse: **La lezione può essere recuperata solo dopo averla persa.**

Gravity solo come ingresso sala fitness entro il 31/07/22.

Pilates come lezione entro la fine del turno o come ingresso sala fitness entro il 31/07/22

Certificato medico: *Obbligatorio presentazione certificato medico "stato di buona salute" D.M. 28/02/83.*

Festività corsi: *1/11/21 - 8/12/21 - dal 23/12/21 al 06/01/22 dal 14/04/22 al 19/04/22 - 25/04 - 01/05 - 02/06/22.*

Giorni di chiusura centro: *1/11 - 8,24,25,26,31/12 - 1,6/01 - 16,17,18/04 - 25/04 - 1/05 - 2/06 - 15/08*

Centro Sportivo Merone Via Paolo VI n°2 22046 Merone Co. tel. 031 650305